

Bienvenue à l'Atelier Transitions Nutritionnelles Place des protéines



Marie Josèphe Amiot-Carlin, PhD
Directrice de Recherche en nutrition et santé publique, INRAE



Coordinatrice de la KIM Food and Health
Vice Présidente en charge des relations internationales de la SFN



Société Française
de Nutrition



Transitions ? de quoi parle t-on?

Transition démographique
(accroissement de la population, plus urbaine, vieillissant)

Transition nutritionnelle
(plus ou moins de viande)

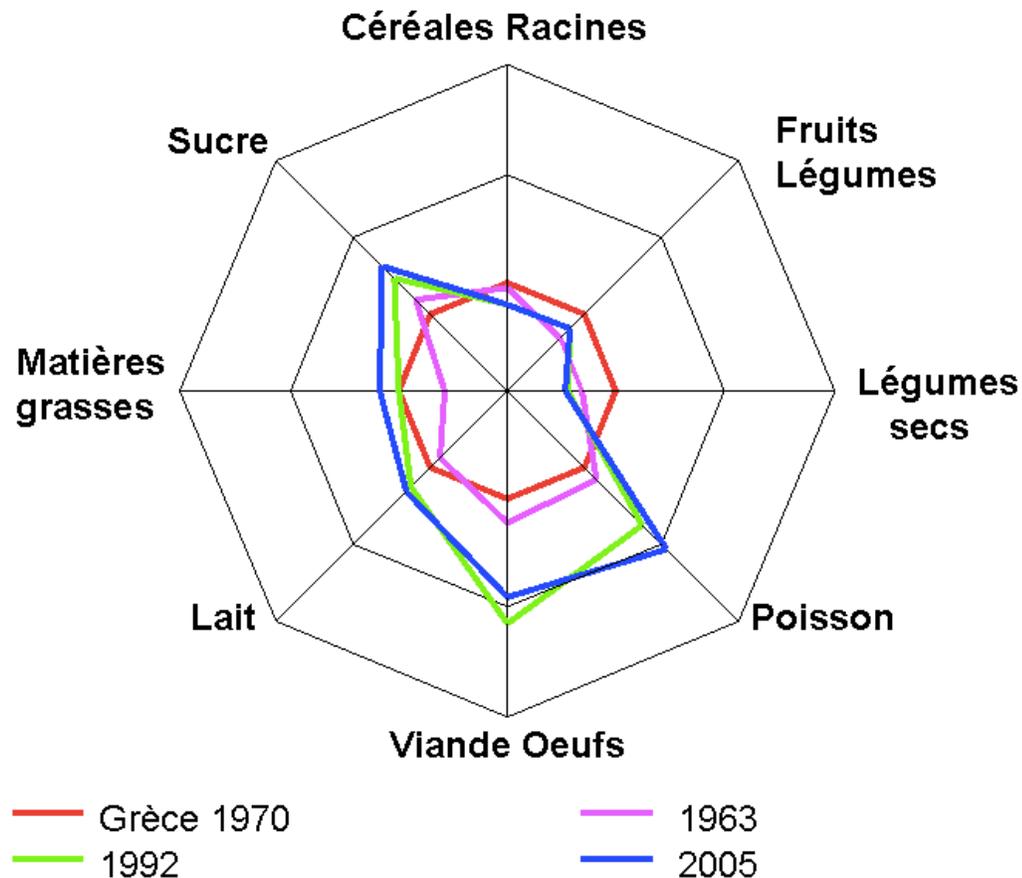
Transition agro-écologique
(bio, agroforesterie)

Transition numérique



Perte du régime Méditerranéen depuis plus de 15 ans

Pays de la Méditerranée du Nord



- ❖ Plus de graisses saturées (*viande, lait, produits « industriels »*)
- ❖ Plus de sucres simples (*sodas, biscuits, desserts*)
- ❖ Déficit en micronutriments (*moins de produits d'origine végétale et plus de produits raffinés*)

↑ Densité énergétique
 ↓ Densité nutritionnelle





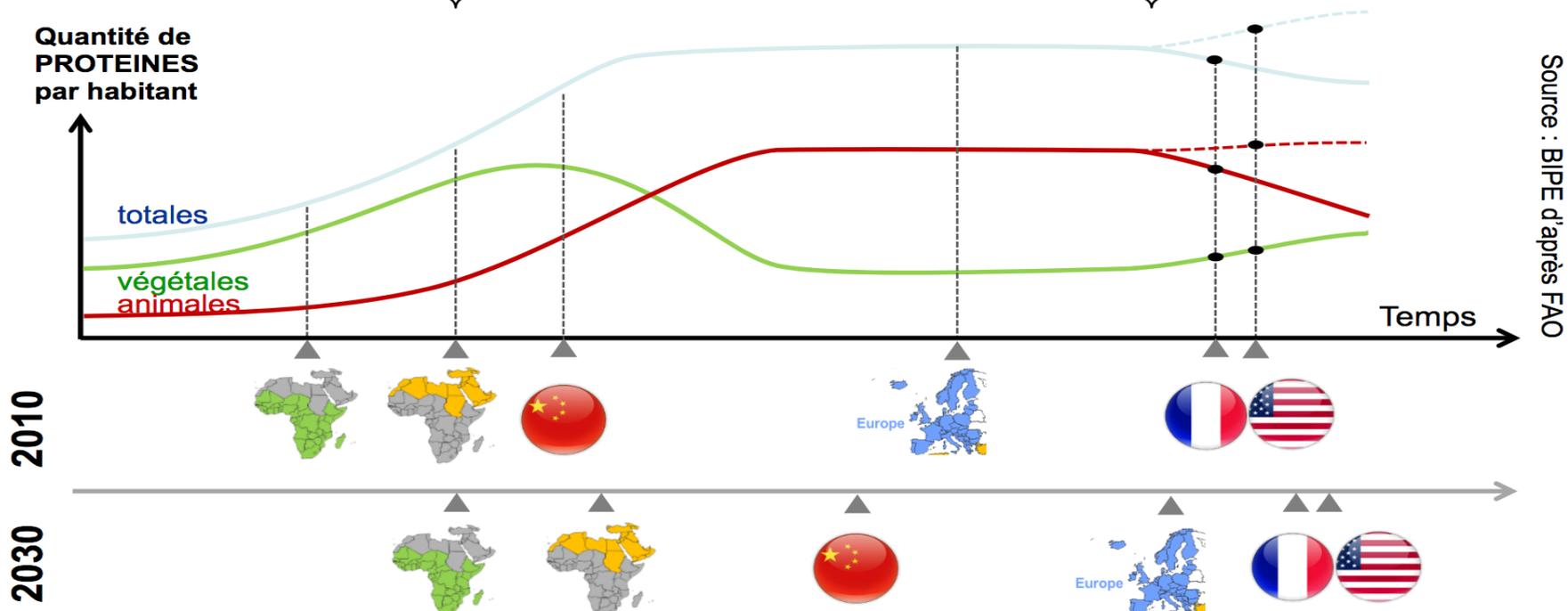
LES TRANSITIONS NUTRITIONNELLES PROTÉIQUES

Première transition alimentaire

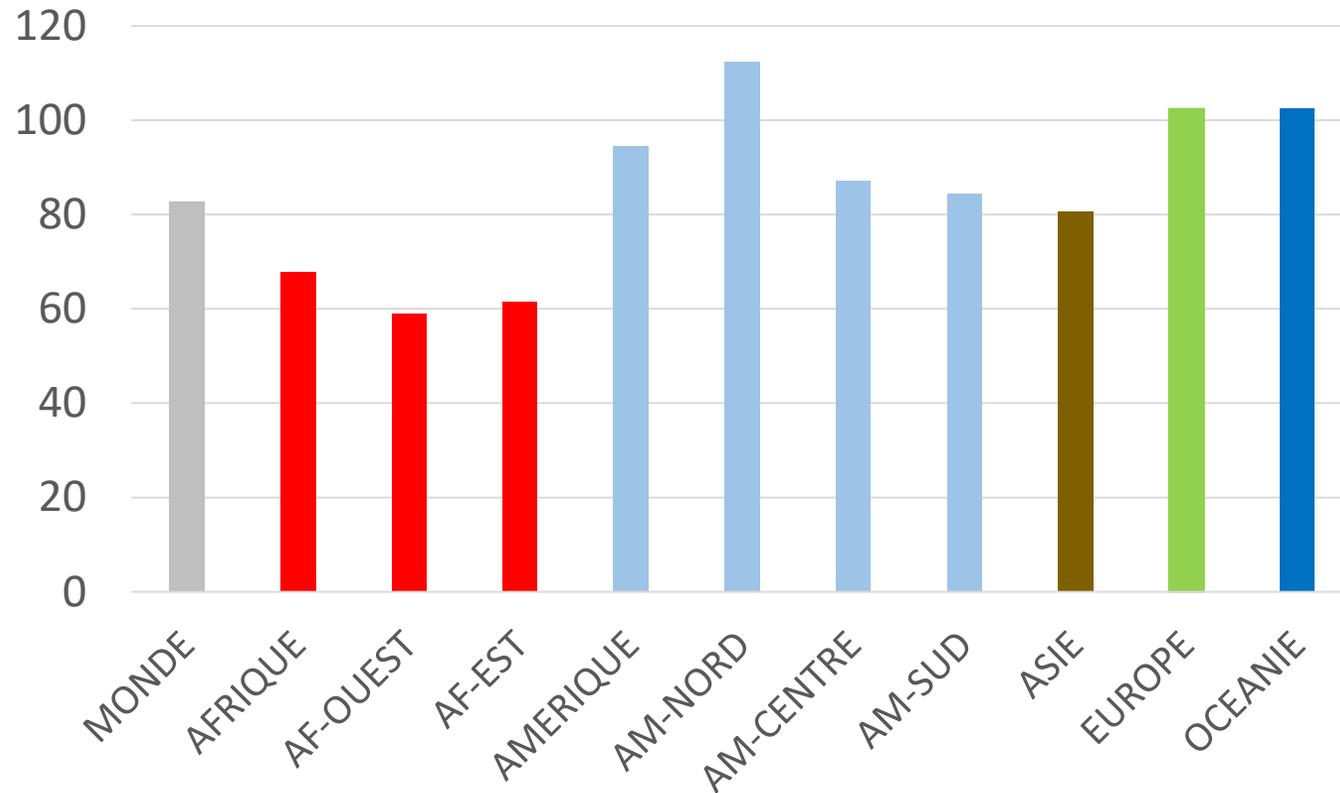
Première étape : croissance de la demande en protéines totales, d'abord portée par les sources végétales, puis croissance relayée par les sources animales. Deuxième étape : stabilisation de la demande totale et substitution des protéines végétales par les protéines animales.

Deuxièmes transitions alimentaires

Augmentation de la demande en protéines végétales. Deux modèles de secondes transitions : « américaine » (déjà observée aux Etats Unis, Royaume Uni, Allemagne, Finlande, Suède) et « européenne » (Norvège, Danemark, Autriche, France).



Disponibilité en protéines en g/personne/jour en 2017



*Graphique
construit à partir
de FAOSTAT*

Protéines animales :
bon équilibre en
acides aminés
essentiels

Protéines végétales :
sources à équilibrer
(céréales-
légumineuses)

ANSES - RNP = 0,83 g/kg/j. Des apports entre 0,83 et 2,2 g/kg/j de protéines (soit de 10 à 27 % de l'apport énergétique) peuvent être considérés comme satisfaisants pour un individu adulte de moins de 60 ans.



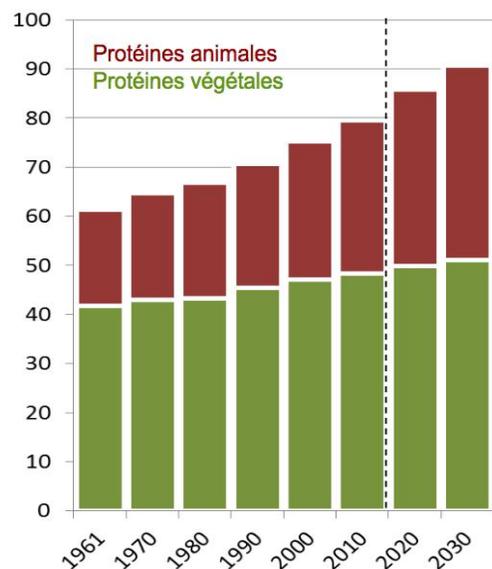


Sofiprotéol,
l'engagement durable

UNE HAUSSE DE 40% DE LA DEMANDE MONDIALE ALIMENTAIRE EN PROTÉINES D'ICI À 2030



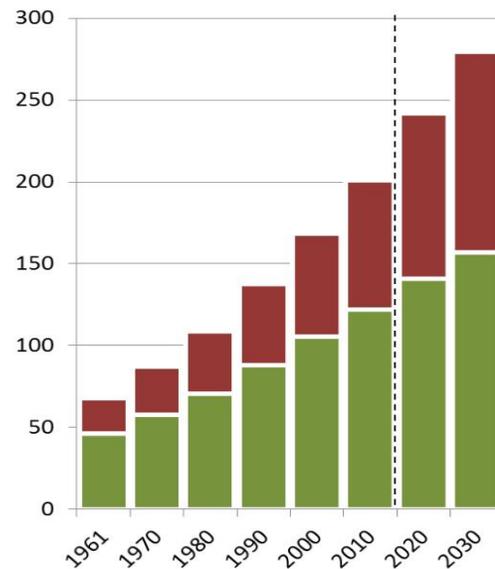
Demande mondiale journalière de protéines végétales et animales (en g/jour/hab)



Source : BIPE d'après FAO



Demande mondiale annuelle de protéines végétales et animales (en Mt/an)



Source : BIPE d'après FAO

